



KRACHTIG COACHEND LEIDINGGEVEN

Doelgroep

Leidinggevendenden/kaderleden die voornamelijk bedienden coachen/ Leden van managementteams die leidinggevendenden aansturen/coördinatoren en teamleiders/directie - Leidinggevendenden die leidinggeven aan uitvoerenden, (meewerkend) ploegbazen en die in hun kracht willen staan

Leerdoelen

- ✓ Leidinggevendenden vergroten hun zelfinzicht
- ✓ Deelnemers krijgen praktische tips en handvaten om hun leiderschap op de werkvloer te verbeteren en te groeien naar coachend leidinggeven vanuit kracht (i.p.v. vanuit macht)
- ✓ Leidinggevendenden leren omgaan met stress (zowel bij hun medewerkers als bij zichzelf) en conflicthaarden/conflicten
- ✓ Indien van toepassing: van collega naar leidinggevende

Werkwijze

- ✓ De opleidingsonderdelen starten telkens met een ervaringsgerichte oefening (geen rollenspelen)
- ✓ Deelnemers leren van de trainer en van ervaringen van anderen (de laatste sessie is een intervisiesessie met eigen cases – tussentijdse toepassingen worden telkens een volgende sessie besproken). Er is een gezonde mix theorie-praktijk met link naar de eigen werksituatie en eigen vragen.
- ✓ De training start met een volledige dag op locatie in **Peer** ([Villa Vigor](https://www.villavigor.be/)), gevolgd door 3 halve dagen, met telkens een 3-tal weken tussentijd (met toepassing van het geleerde en mogelijkheid tot nabespreking).
- ✓ De training is interactief opgebouwd met veel ruimte voor het persoonlijk groeiproces van elke deelnemer. Deelnemers ervaren een mix van leervormen gericht op denken-doen-waarnemen en ervaren. Er is veel interactie en deelnemers krijgen ook de gelegenheid van mekaar te leren, zowel formeel als informeel tijdens de lunchpauzes.
- ✓ Er wordt in kleine groep gewerkt 6 à 10 personen zodat elke deelnemer maximaal aan bod komt.

Leerinhouden

- ✓ De accenten verschillen zijn mede afhankelijk van de noden die vooraf bevestigd worden. Er is ruimte voor eigen casebesprekingen en maatwerk naargelang de noden en vragen van de deelnemers. Opleidingsinhouden die veelal aan bod komen zijn:

- ✓ Het geven en ontvangen van gerichte feedback – het voeren van moeilijke gesprekken zonder uit verbinding te gaan
- ✓ Leidinggeven op 2 benen: sturen en steunen. Wat doe ik wanneer en vooral hoe? Spanningsveld tussen delegeren en aangeleerde hulpeloosheid.
- ✓ Coachend leiderschap volgens het ABC: Hoe autonomie, betrokkenheid en competenties van medewerkers aanspreken? Constructief omgaan met (generatie)verschillen op de werkvloer.
- ✓ Bemiddelend leidinggeven bij conflicten – een handig model om karakteriële verschillen bespreekbaar te maken
- ✓ De doelmatigheid van een team: hoe kan ik deze bevorderen? Waar zet ik op in als leidinggevende om een team in zijn kracht te krijgen?
- ✓ Persoonlijk welzijn en welzijn van de teamleden (inzicht in en omgaan met stress)

Trainer

Carine Drijkoningen, zaakvoerder en procesbegeleider van [Itineris](http://itineris.be) (arbeidspsychologe, ACT-therapeute, sociaal bemiddelaar, kracht-, zijns- en loopbaancoach), auteur van 'Slapende vermogens werken niet, HR ook voor uitvoerenden' en 'Lerende netwerken in perspectief' Als zelfstandig procesbegeleider werkzaam in verschillende steden, gemeenten, overheden, non-profit en KMO's op vlak van visie- en organisatie-ontwikkeling, teamontwikkeling, communicatie en leiderschap.

Praktisch

- ✓ **Startdatum:** volledige dag in oktober of november, wellicht op maandag
- ✓ Nadien telkens voormiddagen van 9-13u30, incl. lunch (data worden afgestemd met de deelnemers)
- ✓ prijs: € 1050 p.p. voor het totaalpakket van 5 dagdelen. Deze prijs is inclusief cursuskosten, locatiekosten, exclusief 21% BTW.
- ✓ Kostprijs catering: 100 euro p.p. (4 maaltijden, koffie, thee, water, versnaperingen)
- ✓ Inschrijven via carine.drijkoningen@itineris-advies.be of 0474/975162. Een factuur wordt opgemaakt na inschrijving.
- ✓ Maximaal 3 deelnemers vanuit dezelfde organisatie, 3^{de} deelnemer geniet een korting van 10%

Reacties deelnemers

"Interessante theorie op een boeiende manier gebracht Veel verschillende aspecten aan bod; veel bijgeleerd over soorten leidinggeven; goede verhouding theorie/praktijk; er wordt goed ingespeeld op de noden van de deelnemers;; eindelijk een opleiding waar ik iets aan overhoud; fantastisch netwerk opgebouwd; zeer veel kennis uit de praktijk; directe overdracht naar de werkvloer; super leerrijk; een hele andere kijk gekregen op opleiding; aansluitend op onze ervaringen; prachtige locatie; Doorheen het traject leerde ik beter met stress omgaan, wat zich vertaald heeft in een mensgerichtere aanpak naar mijn team – voorheen had ik te vaak een 'kort lontje'.

Vervolg?

Deze opleiding kan gevolgd worden door intervisie met de deelnemers bij interesse of kan aangevuld worden door middel van individuele coaching.